

Bilan d'activités 2025 Roues Libres en Coutançais

Vie Associative :

- Notre **assemblée générale** s'est tenue le 07/02 à Courcy. Etaient présents M. Jean-Dominique Bourdin, maire de Coutances ; M. Didier Lefèvre, Maire adjoint de Coutances en charge de la communication, de l'événementiel, des sports et de la vie associative, M. Grégory Galbadon conseiller départemental et Maire de Saint-Pierre de Coutances, M. Sébastien Grandin Maire de Courcy. 44 adhérent(e)s présent(e)s, 4 adhérent(e)s représenté(e)s.
- **Les Conseils d'administration** ont eu lieu les 20/01 ; 17/03 ; 28/04 ; 19/05 ; 30/06 ; 01/09 ; 21/09 et 03/11. Nos réunions se sont déroulées à Coutances, Saint-Pierre de Coutances et Saint-Sauveur-Villages.
- **Réunion du bureau** : les 31/03 – 27/10 - 13/11 – 27/11 -
- Réunion projets pour l'association : pique-nique le 21 septembre au parc des Demoiselles à St-Sauveur.

Maison du vélo / ateliers d'auto-réparation solidaires

- Remise des clés le 30/04. Les locaux ont été aménagés par les bénévoles de l'association des dons et achats de matériel. Tri'tout a fourni une partie des meubles, cafetière, bouilloire et matériel de ménage. Deux établis ont été installés dans la pièce principale ; les étagères du conteneur ont été transférées dans le local de stockage. Un bureau et des meubles de rangement ont été mis en place dans la pièce d'accueil.
- L'atelier étant partagé avec l'association Tri'tout, les données rapportées suivantes reflètent uniquement l'activité de Roues Libres en Coutançais, la période de fonctionnement de l'atelier est comprise entre le 01/03/2025 jusqu'au 20/12/25 soit 20 samedis.

L'ouverture de l'atelier se fait le 1er et 3e samedi du mois de 10h à 13h. La permanence est assurée par Jean-Philippe, Jean-Yves, Alain et Isabelle selon les disponibilités de chacun(e).

Au 12/11/2025, on dénombre 42 passages. 21 personnes viennent de la commune de Coutances, 16 de la communauté de communes de Coutances Mer et Bocage, 3 du département de la Manche, 2 d'un autre département ou pays.

Au niveau de la demande de réparation, 28 personnes nous ont sollicités pour majoritairement des réparations concernant les pneumatiques (avis sur état, réparations, changement), les roues (état, changement rayons), les freins (état, changement patins, câbles), les réglages de dérailleurs, les chaines (nettoyage, graissage), Contrôle éclairage. Et remplacement de diverses pièces cassées ou défectueuses dans la limite de nos possibilités,

Quinze personnes ont demandé des informations et ou des conseils en rapport avec notre activité, mais aussi sur les infrastructures existantes concernant la mobilités douces et le vélo tourisme localement et sur le département.

Tout à fait ponctuellement, lors de nos heures de permanence, nous avons rencontré 2 cyclistes voyageurs au long court 1 au printemps, le second lors de l'inauguration de l'atelier par nos 2 associations, et qui passé par là au bon moment. Ce qui a permis un échange très agréable autour d'un petit café.

Enfin, une autre activité non prévue dans notre fonctionnement est le changement de roues de voiture pour crevaillon sur l'esplanade de la gare. La dernière en date s'est faite le 01/11.

- Les permanences de Tri'tout : mercredi de 16h à 19h et vendredi de 14h à 17h.
- Inauguration des locaux 12/06 en présence de M. Bourdin, maire de Coutances ; M. Bidot, président de la communauté de communes ; Mme Clément adjointe à la mobilité ; Mme Catherine de la Hougue, vice-présidente à la mobilité de la CMB ; M. Julien Miniconi, sous-préfet de la Manche et Mme Céline Godin, directrice régionale des gares SNCF.
- Inauguration avec les adhérents de Tri'tout et de RLEC le samedi 18 octobre à la suite de la vélorution de la rue de la Planche-Maurice.

- la première soirée apéro-démontage à la maison du vélo s'est tenue le vendredi 5 décembre de 17h à 20h30. Elle a été organisée avec Tri'tout et a été annoncée aux adhérents des deux associations. Nous avons prévu 5 vélos à démonter (du stock de Tri'tout) et ils l'ont tous été sauf le dernier partiellement. Au plus haut de la fréquentation de cette soirée, nous étions 12 personnes dans le local, entre 6 et 75 ans.

Vélo-école - plateforme mobilités solidaires CMB – C'MoB&Pro - sensibilisation prévention sécurité routière

- La vélo-école a débuté la saison 2025 le samedi 22 mars. Elle a ouvert tous les samedis entre mars et novembre, sauf le samedi 18 octobre de la vélorution et inauguration de la maison du vélo pour les adhérents de RLEC et Tri'tout. Nous avons accueilli 5 personnes, dont 3 débutantes et 2 en remise en selle, pour une quinzaine de séances.
Nous avons organisé une séance individuelle de prise en main et test de différents VAE.
Nous avons aussi proposé deux séances collectives (8 sept. et 20 oct.) avec le public d'accueil-emploi intégré dans le programme « chemins de traverse », pour un groupe de 6 personnes.
L'ensemble de ces activités de la vélo-école a été pris en charge dans le programme vélo de la plateforme mobilité de CMB.
L'activité croissante de la vélo-école demande un investissement plus important en encadrants.
- Nous avons été sollicités en direct par l'Hôpital de proximité de Carentan pour organiser dans le cadre de mai à vélo, des ateliers de sensibilisation au vélotaf. Nous avons reçu 10 participantes aux différents ateliers (quiz code de la route spécifique vélo et sécurité du cycliste, circuit habileté, essai vélo et essais de VAE motorisation roue arrière et motorisation au pédalier) chacune ayant choisi une ou plusieurs de ces activités en fonction de ses affinités et du temps qu'il était possible d'y consacrer. Un résident nous a soutenu tout l'après-midi (le mardi 27/05 entre 13h et 16h).
- Le programme C'MoB & Pro a commencé à être déployé cet automne avec la semaine européenne de la mobilité du 16 au 22 septembre. CMB nous a proposé d'animer 3 ateliers « initiation au VAE, habileté à vélo, sécurité à vélo » chez UNITHER (17/09), à l'Hôpital de Coutances (02/10) et au siège de CMB à Montmartin s/mer (09/10). Un 4ème atelier équivalent a été pris en charge par mobilis chez PAPECO le 29/09. Il reste à débriefer ces premières séances de contact avec les entreprises car, en dehors de la séance à Montmartin où les agents avaient été motivés par leurs collègues de la plateforme C'MoB, la proposition a fait un flop. Ont participé Isabelle, Philippe M., Philippe V., Thierry.
- Comme l'an passé nous avons participé aux journées de sensibilisation des jeunes à la sécurité routière, cette année à l'adresse des 14 ans et plus. L'organisation par les Unelles a été très appréciée, nous avons encore plus de place sur le parvis de la mairie de Coutances pour installer un circuit vélo. Nous avons accueilli pour Jean-Paul II 33 élèves, Thomas Pesquet : 22 élèves, Lycée Nature : 15 élèves, Jacques Prévert SEGPA : 6 élèves et MFR Coutances : 7 élèves. Le mercredi après-midi : 12 enfants 8-12 ans, 3 ados, 2 adultes en structure protégée (APEI ?). Ont participé à l'installation et à l'encadrement de l'activité : Didier, Jean-Yves, Philippe V., Thierry, Isabelle, Fabrice (animateur sportif de CMB).
- Faisant partie de la plateforme Mobilités solidaires de CMB nous assistons aux réunions des comité technique et comité de pilotage (3 rdv par an).

- A noter que Coutances Mer et Bocage a renouvelé en 2025 le « coup de pouce » à l'acquisition d'un vélo pour les habitants de la com-com, sous condition de ressource, un vélo neuf ou d'occasion acheté chez un commerçant spécialisé du secteur. Un dispositif équivalent a été proposé aux entreprises. La proposition se terminait au 31 décembre ou à l'épuisement de l'enveloppe.
- Certaines de ces activités ont été assurée par Isabelle dans le cadre de son activité professionnelle d'animatrice mobilité vélo. Ces actions rémunérées sont encadrées par une convention annuelle de prestation de service, rédigée et signée en 2025, renouvelée en janvier 2026.

Balades familiales à vélo

- **Regnéville le 30/03.** Une trentaine de personnes se sont retrouvées à Regnéville pour une balade de 25 km autour des paysages remarquables du Havre. Thierry Houyel a fait une initiation au cadrage photo. Le parcours partait de l'église d'Urville, passait par Incleville, la Trancardièrre, Montmartin, Hauteville, Hyenville et retour à Regnéville.
- **Coutances le 27/04.** En partenariat avec le **cinéma le Long-Court**, balade à vélo d'une dizaine de kilomètres. Projection du film documentaire l' « Oeil du cyclo » en présence des réalisateurs. 35 personnes présentes à vélo, 60 personnes à la projection.
- **Cyclistes Brillez.** Dans le cadre de la campagne de la FUB visant à sensibiliser les cyclistes à l'importance d'être vus (tenue adaptée, bon éclairage), nous avons organisé une balade nocturne dans les rues commerçantes de Coutances le samedi 20 décembre (départ et arrivée à la maison du vélo), une des nuits les plus longues de l'année. Une vingtaine d'adhérents ont participé, nous avons partagé le verre de l'amitié en fin de parcours.

Rayonnantes

- 5 jours de promenade-découverte à vélo. Itinéraires autour de Coutances le 1^{er} jour, puis Gavray, Hambye, Saint Denis le Vêtu et Agon-Coutainville. Une trentaine de participants par jour. Musique et danse en soirée. **Compte rendu a insérer**

Vélorutions / plaidoyer / participation aux différents schémas directeurs cyclables

- **RCID :** rencontre organisée à Coutances Le 23 juin, réunion avec le conseil départemental pour une présentation du tracé du RCID (réseau cyclable d'intérêt départemental) sur le territoire de la CMB. Nous sommes satisfaits de constater le changement d'itinéraire par Regnéville conformément aux souhaits de l'association.
- **visite des aménagements cyclables de Coutances** le matin du mercredi 16/07, sous des trombes d'eau. Deux membres du CA avaient rendez-vous à vélo avec la nouvelle technicienne embauchée par la municipalité et la com-com pour accompagner la réalisation des itinéraires cyclables. L'objectif de cette première rencontre était la visite de l'axe sud-nord de Coutances.
- **Vélorution.** le 18 octobre 2025. Pour manifester contre le sens interdit vélo de la rue de la Planche-Maurice à Coutances, l'association a réuni une quarantaine de membres qui ont pris la rue à contre sens et se sont rendu via les aménagements cyclables à la maison du vélo pour visiter les locaux. Nous avons par ailleurs effectué des recherches avant de pouvoir dire que l'aménagement de cette rue contrevenait à plusieurs textes et interpellé la municipalité à ce sujet par courrier et par prise de rendez-vous. Après en avoir discuté, nous avons décidé en Conseil d'Administration, de ne pas poursuivre au tribunal administratif, même s'il y a matière. La municipalité de Coutances s'est engagée à poursuivre l'aménagement en autorisant les cyclistes à emprunter le trottoir dans le sens de la descente.
- **Vélorution Saint-Loise :** Des adhérents de Roues libres s'y sont rendus le 11/10. Le parcours de cette vélorution était conçu pour visiter tous les points évoqués dans les réponses au baromètre cyclable FUB 2025.

Participations aux festivals / événements / collaborations inter-associations

- **AFPA Coutances** journée portes ouvertes 06/02. nous y avons tenu un stand avec de la documentation RLEC et FUB. L'objectif était de renseigner les participants sur les possibilités de se fournir un vélo chez Tri'tout et d'apprendre à s'en servir en vélo-école. Très peu de public intéressé ou concerné.
- **Mai à vélo** : l'association était présente à Vélo en Sienne à Regnéville le 03/05 et à Agon-Coutainville à vélo les 10 et 11/05. Sur les deux événements nous avons participé atelier d'auto-réparation ouvert au public en partenariat avec Tri'tout Solidaire
- **Jazz sous les pommiers** 28-31/05, atelier d'auto-réparation ouvert aux festivaliers en partenariat avec Tri'tout Solidaire
- Inauguration du **Vallon des Demoiselles** à Saint-Sauveur-Villages le 05/07. Philippe, Sophie, Thierry et Annick, adhérents de l'association, ont animé un parcours agilité mis en place sur la voie verte pendant 2 heures.
- **Chauffer dans la noirceur** les 12-13/07 : atelier d'auto-réparation ouvert aux festivaliers en partenariat avec Tri'tout Solidaire
- **Pluies de Juillet** : atelier d'auto-réparation ouvert aux festivaliers en partenariat avec Tri'tout Solidaire. Participation de Philippe V. à une table ronde sur le thème de la mobilité en milieu rural le samedi.
- **Les traversées de Tatihou** : participation à l'encadrement d'une journée vélo-concert.
- **Forum des associations aux Unelles** 06/09. Nous avons pu présenter les activités de l'association.
- **Universités des Ruralités Ecologistes**. L'association a tenu un stand au village des associations le samedi salle Marcel Hélie à Coutances.

Participation de l'association à différentes instances

- **Fond Leader**. Notre association fait partie du comité d'attribution des fonds européens Leader et participe à ce titre aux réunions de jury des dossiers.
- **Schéma local de déplacement d'Agon-Coutainville**. Nous représentons les usagers de la bicyclette aux réunions organisées par la commune.
- **Blainville**. La commune nous a consulté pour un avis technique sur le projet d'aménagement cyclable entre le chemin de la Serpentine et le collège. Nous nous sommes déplacés sur le terrain pour approuver le dossier.
- **Conseil Départemental 50** Saint-Lô. Le 01/12, participation de roues libres à l'événement organisé par le CD 50 ayant pour thème : « Mobilité en milieu rural : Reprenons ensemble nos déplacements ». Projection d'un documentaire et quelques échanges avec les intervenants.

Communication :

- **Dring ! Dring !** : La lettre d'information trimestrielle a été diffusée par mail aux adhérents. Une en janvier l'autre en juin. Il est de plus en plus difficile de la réaliser puisqu'il y a de moins en moins de personnes qui y travaillent.
- Interview **Radio RCF** le 26 mars.
- Reportage du **Mag**, le magazine de la CMB à la maison du vélo pour son numéro d'octobre 2025.
- Reportage de **Grand Format**, à la maison du vélo.
- Création d'un groupe « roues libres en coutançais » sur la messagerie instantanée SIGNAL ouverte à tous les adhérents et sympathisants volontaires. Ce groupe de discussion permet d'échanger rapidement des informations en relation avec l'objet de l'association.